

## ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Για την ατομική στήριξη παιδιών και εφήβων σε θέματα σχολικού εκφοβισμού υπάρχουν διαθέσιμες οι ακόλουθες Γραμμές Στήριξης:

- **116 111 Ευρωπαϊκή γραμμή στήριξης παιδιών και εφήβων.**

Η συμβουλευτική γραμμή λειτουργεί από την Κοινοπραξία "Hope For Children", UNCRC Policy Center (HFC) - Σύνδεσμο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ). Παρέχεται στήριξη και καθοδήγηση για οποιοδήποτε θέμα. Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (12:00 - 20:00) και Σάββατο (09:30 - 14:00)

- **1440 για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.**

Γραμμή Βοήθειας για θέματα ενδοοικογενειακής βίας του Συνδέσμου για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ). Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (08:00 - 22:00), Σαββατοκυρίακα και αργίες (10:00 - 22:00)

- **1410 για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.**

Γραμμή Επικοινωνίας, Συμβουλευτικής και Στήριξης του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου. Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (10:00 - 23:00) και Σαββατοκυρίακα (15:00 - 23:00)

- **70000 116 για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.**

Γραμμή Βοήθειας για θέματα χρήσης του διαδικτύου του Κυπριακού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου «CyberEthics». Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (09:00 - 19:00)

- **1455 για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.**

Γραμμή στήριξης για θέματα σεξουαλικής υγείας και ευημερίας, Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού. Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (08:00 - 22:00)